

# Weitere Hilfsangebote

## Hilfsangebote Bremen und Bremerhaven:

- Kinder- und Jugendnotdienst  
0421 6991133 (rund um die Uhr erreichbar)
- Mädchennotruf  
0421 341120 (rund um die Uhr erreichbar)
- Kinderschutz-Zentrum Bremen  
Schlachte 32, 28195 Bremen  
0421 24011220  
[info@dksb-bremen.de](mailto:info@dksb-bremen.de)
- Kinderschutzbund Bremerhaven  
Georgstraße 7, 27570 Bremerhaven  
0471 303639  
[info@kinderschutzbund-bremerhaven.de](mailto:info@kinderschutzbund-bremerhaven.de)
- Mädchen-Telefon Bremerhaven  
Krüselstraße 14, 27580 Bremerhaven  
0471 86086  
[maetel@jugendhilfe-bremerhaven.de](mailto:maetel@jugendhilfe-bremerhaven.de)
- Jungen-Telefon Bremerhaven  
Weserstraße 198, 27572 Bremerhaven  
0471 82000  
[jutel@jugendhilfe-bremerhaven.de](mailto:jutel@jugendhilfe-bremerhaven.de)
- Schattenriss – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen\*  
Waltjenstraße 140, 28237 Bremen  
0421 617188  
[info@schattenriss.de](mailto:info@schattenriss.de)
- Bremer JungenBüro  
Schüsselkorb 17-18, 28195 Bremen  
0421 59 86 51 60  
[info@bremerjungenbuero.de](mailto:info@bremerjungenbuero.de)
- Mädchenhaus Bremen  
Rembertistraße 32, 28203 Bremen  
0421 3365444  
[info@maedchenhaus-bremen.de](mailto:info@maedchenhaus-bremen.de)

- notruf – Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt  
Fedelhöfen 6, 28203 Bremen  
0421 15181  
[info@notruffbremen.de](mailto:info@notruffbremen.de)
- Männertherapiezentrum Bremen  
Bismarckstraße 18, 28203 Bremen  
0421 557 77 88  
[info@mtz-bremen.de](mailto:info@mtz-bremen.de)
- Weisser Ring  
Sögestraße 47, 28195 Bremen  
0421 323211 (Bremen)  
0151 55164693 (Bremerhaven)  
[bremen@weisser-ring.de](mailto:bremen@weisser-ring.de)  
[bremerhaven@mail.weisser-ring.de](mailto:bremerhaven@mail.weisser-ring.de)

### **Hilfsangebote Deutschlandweit**

- Safe Sport – Unabhängige Ansprechstelle <https://www.ansprechstelle-safe-sport.de/>  
0800 1122200  
[beratung@ansprechstelle-safe-sport.de](mailto:beratung@ansprechstelle-safe-sport.de)
- Nummer gegen Kummer  
<https://www.nummergegenkummer.de/>  
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111  
Elterntelefon: 0800 111 05 50
- Hilfetelefon Sexueller Missbrauch <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon>  
0800 22 55 530
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen  
<https://www.hilfetelefon.de/>  
116 016
- Hilfetelefon Gewalt an Männern  
<https://www.maennerhilfetelefon.de/>  
0800 1239900